



Julkilausuma - Perheiden ja vanhempien saamaan tukeen liittyen

Sisällysluettelo

1	Tiivistelmä hankkeesta ja sen tuloksista	2
2	Johdanto	3
3	Miten luodaan perhekeskusverkosto, jossa on uskalluksen ja luottamuksen ilmapiiri ja asukas, tulee kuulluksi ja ymmärretyksi?	4

Tekijät

Pyöreän pöydän -tapaamisen osallistujat 13.3.2024

Kohti vaikuttavaa asukasosallisuutta -hanke

Minna Patama

Sirpa Turunen

muu toimijaryhmä

1 Tiivistelmä hankkeesta ja sen tuloksista

- Tahtona on saada asukkaat mukaan päätöksentekoon.
- Pohjois-Karjalan hyvinvointialue osallistuu Sitran rahoittamaan Kohti vaikuttavaa asukasosallisuutta hankkeeseen vuonna 2023–2024.
- Käytämme Polis-alustaa kerätäksemme pohjoiskarjalaisten mielipiteitä. Polis on avoimeen lähdekoodiin perustuva uudenlainen digitaalinen alusta. Alusta mahdollistaa mielipiteiden vaihdon valitun aiheen ympärillä.
- Hyödynnämme ja kehitämme hankkeessa erilaisia toimintamalleja, kuten Ilmiötyöpaja ja Pyöreän pöydän -toimintamalli. Toimintamallit mahdollistavat moniäänisen keskustelun järjestämisen.
- Hankkeen yhtenä tuloksena syntyi tämä julkilausuma, joka on koottu Polis-alustan tuloksien (286 osallistujaa ja 16289 annettua ääntä) sekä Pyöreän pöydän -mallin mukaan pidetyn keskustelun pohjalta.
- Julkilausuma julkaistaan Siun soten verkkosivuilla sekä jaetaan esimerkiksi Osallisuusvaliokunnalle, Maakunnalliselle nuorisovaltuustolle, Lapsi- ja perheasiainneuvostolle sekä Aluevaltuustolle.
- Julkilausuman tavoitteena on asukasosallisuuden edistäminen. Julkilausuma tuo asukkaiden äänen kuuluviin siten, että heidän kokemuksensa huomioidaan päätöksenteon yhteydessä.



”Tulenko nähdäksesi, kuulluksi ja ymmärretyksi?”

2 Johdanto

1. Vanhempien ja perheiden on tiedettävä, mistä he saavat tukea uupumuksen keskellä.
2. Vanhemmuuden jaksamisesta on voitava puhua avoimesti ja helposti.
3. Perhearjessa uupuminen ei saa aiheuttaa häpeää tai epäonnistumisen tunteita.
4. Kenenkään ei pidä kokea olevansa yksin vanhemmuuden kanssa.
5. Suorittamiseen ja täydellisyyden tavoitteluun liittyvistä tunteista on voitava päästä pois siten, että perheet ja vanhemmat voivat keskittyä hyvinvointiin.

Näiden asioiden ratkaisemiseksi tarvitsemme laajaa yhteistyötä sekä moninäkökulmaisia lähestymistapoja eri toimijoiden välillä. Jokaisen päätöksentekijän on otettava huomioon nämä aiheet päättäessään asioista, joilla voidaan kehittää strategioita sekä toimenpiteitä perheiden ja vanhempien saamaan tukeen liittyen.



”Jokaisen perhekeskustoimijan vastuulla on edistää tuttuutta.”

3 Miten luodaan perhekeskusverkosto, jossa on uskalluksen ja luottamuksen ilmapiiri ja asukas, tulee kuulluksi ja ymmärretyksi?

Kehittämällä perheiden ja vanhempien tukeen liittyviä strategioita sekä toimenpiteitä on hyvä ymmärtää seuraavien suositusten tarpeellisuus vanhempien ja perheiden tukemisessa. Suositukset perusteluineen voivat tukea aikaisemmin johdannossa esitettyjen asioiden ratkaisemisessa.

1. Mahdollistetaan yhteisen sähköisen perhekeskusverkoston luominen, jossa eri ammattilaiset ja palvelut ovat helposti saatavilla. Luodaan kulttuuri, jossa jokainen perhe tuntee tulevansa arvostetuksi.
 - Perheet ja vanhemmat saavat tarvitsemaansa palvelua sekä toimintaa esimerkiksi erilaiset vertaisryhmät sekä ammattilaisen apu.
2. Edellytetään lapsivaikutusten arviointia osana toimintakäytäntöjä. Mahdollistetaan avoin ja luottamuksellinen ilmapiiri kysymällä vanhemmilta ja lapsilta heidän kuulumisiaan tavallisissa hetkissä.
 - Tavoitteena on vahvistaa vuorovaikutusta ja ennaltaehkäistä ongelmia.
3. Palvelu- ja tukijärjestelmän tulee vastata työelämän ja perhe-elämän yhteensovittamista, jotta kaikilla on mahdollisuus olla samanaikaisesti hyviä työntekijöitä sekä vanhempia. Korostetaan perheen roolia oman elämänsä asiantuntijana ja edistetään yhteistyötä kaikkien perheiden kanssa toimivien välillä.
 - Varmistetaan avoin ja läpinäkyvä toiminta, jossa perheet saavat tarvitsemaansa tukea, seurantaa ja ajantasaista tietoa esimerkiksi sosiaalisista ja taloudellisista etuuksista ja tuista.
 - Vahvistetaan käytännön työtä ammattilaisten osaamisen kehittämistä ja työn yhteensovittamista, tarjoamalla koulutuksia ja työnohjausta ammattilaisille sekä vahvistamalla perhekeskustiimejä.